

Trainingsplan für die Sommerferien vom 09. August bis 12. Sept. 2021

Vom 02.- 08. August bleibt das Dojo geschlossen

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag
	Dojo1	Dojo2	Dojo1	Dojo2	Dojo1	Dojo2	Dojo1	Dojo2	Dojo1	Dojo2	Dojo1
6.00 Uhr									Kata Early Birds		
7.00 Uhr											
10.00 Uhr			Gemeinsames Training								Kata Oberstufe
16.30 Uhr									Eltern-Kind 16.30-17.15		
17.00 Uhr											
18.00 Uhr			Tai Chi nur 03., 10., 17. August		Kinder weiß – braun 4 Gruppen	Kinder weiß – braun 4 Gruppen			Kumite ab grün		
19.00 Uhr	Oberstufe	Oberstufe	Gemeinsames Training	Gemeinsames Training	Oberstufe	Oberstufe	Gemeinsames Training	Gemeinsames Training			
20.00 Uhr	Unterstufe	Unterstufe			Unterstufe	Unterstufe					